



MorEPA<sup>+</sup>PLUS

**dé formule**

tot een perfect  
evenwicht

 MINAMI®



# MorEPA<sup>+</sup>PLUS

Dé formule tot  
een perfect evenwicht

## Waarom MINAMI® ?

Minami biedt **omega-3 voedingssupplementen** met een heel hoge concentratie, waarvan de voordelen en de effecten **wetenschappelijk onderbouwd** zijn.

Dat ze ook nog eens **milieuvriendelijk** geproduceerd worden, maakt onze omega-3 voedingssupplementen tot de zuiverste van onze planeet. Zo werkt Minami uitsluitend met duurzaam gevangen kleinere vissoorten.

En als we stellen dat onze olie 'cool' is, dan mag je dat letterlijk nemen: ons superefficiënt productieproces doet het met 75% minder warmte dan de concurrentie.

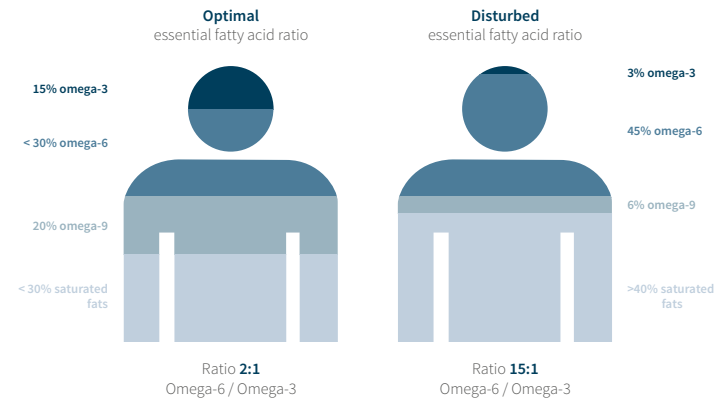
## Wat is de impact van voeding?

“Je bent wat je eet” – het klinkt als een cliché, maar er zit veel waarheid in. Om goed te functioneren en gezond te blijven heeft je lichaam dagelijks gezonde voeding en drinken nodig. Het juiste evenwicht is daarbij essentieel. Een evenwichtig dieet bevat minstens de drie basis bouwstoffen voor het lichaam – proteïnen, koolhydraten en vetten – uiteraard in de juiste verhouding voor een optimale gezondheid. Zo helpen de **vetzuren eicosapentaëenzuur (EPA) en docosahexaëenzuur (DHA)** bijvoorbeeld voor het behoud van een normale hartfunctie.

De beschikbaarheid van bouwstoffen in het lichaam – zoals vetzuren – hangt sterk af van wat we opnemen via onze voeding. Ons lichaam kan sommige vetzuren zelf maken uit andere vetzuren. Voor omega-3 en omega-6 vetzuren is dit niet het geval – vandaar hun naam ‘**essentiële vetzuren**’. Voor de hoeveelheid omega-3 en omega-6 vetzuren die beschikbaar is in onze cellen zijn we dus volledig afhankelijk van wat we opnemen via onze voeding.

## Waarom is een gezond omega-3 gehalte zo belangrijk?

Een gezond evenwicht tussen omega-6 en omega-3 is van groot belang voor de samenstelling van vetten in lichaamscellen en het optimaal functioneren ervan. Onderzoek heeft aangetoond dat de inname van omega-3 vetzuren lager is dan de inname van andere types vetzuren. Ons Westers voedingspatroon is rijk aan omega-6, maar scoort laag in essentiële omega-3 vetzuren. Daardoor raakt de omega-6/omega-3 verhouding in onze lichaamscellen uit evenwicht. Minami supplementen bevatten omega-3 en geen ‘vulling’ of onnodige omega-6 vetzuren, zo **optimaliseren ze de omega-6/omega-3 verhouding**.



# MorEPA<sup>+</sup>PLUS

Smart Fats<sup>®</sup>

- Hoge concentratie aan omega-3 vetzuren in 1 softgel
- Verhoogt snel de omega-3 index

**Doelgroep** volwassenen 18+

*• 1 softgel per dag voor het hart*

EPA en DHA ondersteunen de normale werking van het hart bij consumptie van minstens 250 mg per dag.

*• 2 softgels per dag voor de hersenen en het gezichtsvermogen*

DHA draagt bij tot het behoud van een normale hersenfunctie en normaal gezichtsvermogen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.

*• 3 softgels per dag voor de triglyceridenspiegel (3 x 1 softgel/dag)*

EPA en DHA dragen bij tot het behoud van goede triglyceridegehalten in het bloed bij consumptie van 2 g per dag. Triglyceriden zijn vetten (uit lichaamsvet of uit je voeding) die in het bloed getransporteerd worden. Het mogen er niet te veel zijn om de conditie van je hart gezond te houden.

*• 4 softgels per dag voor de bloeddruk (2 x 2 softgels/dag)*

EPA en DHA helpen een normale bloeddruk te behouden bij consumptie van 3 g per dag.



**Inhoud per softgel**

Diepzeevisolieconcentraat	1000 mg
Waarvan omega-3 vetzuren	915 mg
• Eicosapentaeenzuur (EPA)	635 mg
• Docosahexaeenzuur (DHA)	195 mg

Natuurlijk sinaasappelaroma

**Gluten- en lactosevrij**

MorEPA Plus Smart Fats is een voedingssupplement en mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding of gezonde levensstijl worden gebruikt.

## Kent u deze Minami producten al?



### MorEPA Platinum

Ideaal voor het hart<sup>2</sup> en voor mensen met een actieve levensstijl (zoals bv. sporters)

- Minami's hoogst gedoseerde formule met 1 g EPA en DHA in 1 softgel
- Omega-3 met vitamine D3<sup>8</sup>
- Doelgroep: volwassenen 18+



### MorEPA Gold

Ideaal voor vitaliteit<sup>5</sup>, immuunsysteem<sup>6</sup> en hart<sup>2</sup>

- Gezond ouder worden, gezond blijven ongeacht leeftijd
- Omega-3 met vitamines, mineralen en natuurlijke plantextracten (zoals bv. hydroxytyrosol<sup>7</sup>)
- Doelgroep: 40+



### VeganDHA

Ideaal voor vegetariërs en veganisten

- Op basis van algenolie
- Draagt bij tot het behoud van een normale hersenfunctie en een normaal gezichtsvermogen<sup>1,3</sup>
- Draagt bij tot normale ontwikkeling van hersenen en ogen bij foetus en zuigeling<sup>4</sup>
- Doelgroep: volwassenen 18+



### MorDHA Mini

Ideaal voor de hersenen<sup>1</sup> en de ogen<sup>3</sup>

- Ondersteunt een normale hersenfunctie<sup>1</sup> en een normaal gezichtsvermogen<sup>3</sup> + vitamine D3<sup>8,9</sup>
- Kleine, gemakkelijk in te nemen softgels
- Doelgroep: kinderen +3, volwassenen (met slikproblemen)
- Doelgroep: volwassenen 18+



### MorEPA Mini

Ideaal voor de hersenen<sup>1</sup>

- Ondersteunt een normale hersenfunctie<sup>1</sup> + vitamine D3<sup>8,9</sup>
- Kleine, gemakkelijk in te nemen softgels
- Doelgroep: kinderen +6, volwassenen (met slikproblemen)



## De bewezen voordelen van omega-3 en andere ingrediënten van de Minami producten



1. Hersenfunctie  DHA draagt bij tot het behoud van een normale hersenfunctie bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.
2. Hartfunctie  EPA en DHA dragen bij tot een normale hartfunctie bij een dagelijkse inname van minstens 250 mg EPA + DHA.
3. Gezichtsvermogen  DHA draagt bij tot het behoud van een normaal gezichtsvermogen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.
4. Zwangere vrouwen  De inname van DHA door de moeder draagt bij tot de normale ontwikkeling van de hersenen en de ogen van de foetus en van zuigelingen. Een gunstig effect wordt bekomen wanneer de zwangere vrouw of vrouw die borstvoeding geeft dagelijks 200 mg DHA inneemt bovenop de aanbevolen dagelijkse inname van 250 mg EPA + DHA voor volwassenen.

5. Verminderde vermoeidheid  Foliumzuur draagt bij tot het verminderen van vermoeidheid.
6. Immuniteit  Foliumzuur helpt het immuunsysteem goed te laten werken.
7. Bescherming bloedlipiden  Een dagelijkse inname van 5 mg hydroxytyrosol (olijfextract) helpt bij de bescherming van de bloedlipiden tegen oxidatieve stress.
8. Botten, spierfunctie en immuunsysteem  Vitamine D<sup>3</sup> draagt bij tot het onderhouden van botten, de spierfunctie en een normaal functioneren van het immuunsysteem.
9. Kinderen  Vitamine D<sup>3</sup> is nodig voor een normale groei en ontwikkeling van botten bij kinderen.



De filosofie van Minami is glashelder:  
hoogwaardige omega-3 supplementen aanbieden  
waarvan de voordelen en de fysiologische effecten bewezen zijn.



**Wil je meer informatie over MorEPA Plus of onze andere producten?**

Vraag advies aan uw apotheker of surf naar onze website [www.minami.be](http://www.minami.be)

Je aangeboden door: